Lista de ingredientes para la receta Atún Agridulce con Hinojos

Atún

- Ajo picado 2 cdas
- Atún fresco en bifes 1 Kilo
- Azúcar mascabo 2 cdas
- Cebolla en pluma 2 Unidades
- Jengibre rallado 2 cdas
- Menta c/n
- Morrones en juliana 2 Unidades
- Salsa de ostras 1 Taza
- Vinagre de Arroz 1/4 Taza
- Zuchini 1 unidad

Hinojo

- Aceitunas negras 1/4 Taza
- Ajo en escamas 1 cda
- Cebolla de verdeo 1 unidad
- Hinojo blanqueado 4 Unidades
- Limon 1 unidad
- Manteca c/n
- Queso Parmesano Rallado 1/3 Taza
- Naranja para su jugo 2 Unidades
- Panko 1/4 Taza
- Sal y Pimienta c/n
- Aceite De Oliva c/n