Lista de ingredientes para la receta Atún a la sidra con compota de pera y echalote

Ingredientes

- Sal A gusto
- Atún 3 Rodajas
- Azúcar moreno 1 cda
- Echalote 3 Unidades
- Peras 2 Unidades
- Frutos secos A gusto
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Frijoles 200 g
- Sidra 1 Vaso