

# Arroz con frijoles y plátano maduro



## Ingredientes

**Sal:** A gusto

**Arroz Flor Huila Platino:** 2 Tazas

**Ajo picado:** 1 Diente

**Frijoles rojos:** 1/2 Tazas

**Agua:** 4 Tazas

**Carne en cubos (opcional):** 1 Taza

**Aceite:** 1 cda.

**Platano Maduro:** 1 Unidad

## Preparación de la Receta

- Cocina el **arroz** blanco y resérvalo
- Aparte cocina los frijoles y resérvalos
- Sofríe la carne resérvala
- Pela el **plátano** maduro y córtalo en cubos pequeños.
- Sofríe los trocitos de *plátano* hasta que estén blandos.
- Retira del aceite y escurre en papel absorbente.
- Una vez el *arroz* esté listo, incorpora los cubos de *plátano* y mezcla muy bien los ingredientes.

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/arroz-con-frijoles-y-platano-maduro>