

Arroz con curry de verduras salteado con lentejas y anís

Tiempo de preparación: 30 Min



Ingredientes

Preparación de la Receta

- En primer lugar, cortamos el *zucchini*, la *zanahoria*, la *cebolla* y el *brócoli* en trozos gruesos y, junto con el *chile*, cocinamos todo en una sartén con aceite
- Cuando hayan tomado *color*, le añadimos la leche de coco y el **curry** y dejamos reducir.
- Por otro lado, hervimos el **arroz** siguiendo las indicaciones del fabricante
- Cuando esté listo, lo salteamos en una sartén con unas gotas de aceite, las lentejas escurridas y el anís estrellado.

Para terminar

- Emplatamos, por un lado, el *arroz* y por otro, el *curry* de verduras.
- Servimos.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/arroz-con-curry-de-verduras-salteado-con-lentejas-y-ana-s>