

# Arroz blanco con plátano tostado



## Ingredientes

**Arroz:** 1 Taza

**Ajo:** 1 Dientes

**Platano macho:** 1 Unidad

**Agua:** 2 Tazas

**Cebolla:** 1/2 Unidad

**Sal:** Cantidad necesaria

## Preparación de la Receta

### Preparación

- Remojar con agua caliente el **arroz**, escurrir
- Licuar el *ajo*, *cebolla* y sal con dos tazas de agua, reservar
- En una cazuela *dorar* el *arroz*, añadir el recaudo molido
- Dejar *hervir* y tapar, cocinar a fuego bajo de 15 a 20 minutos
- Cortar rodajas de **plátano** y freírlas en una sartén
- Escurrir las rodajas sobre papel absorbente.
- Servir *arroz* y acompañar con rodajas de *plátano* frito

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/arroz-blanco-con-platano-tostado>