Lista de ingredientes para la receta Ancas de rana con caracol

Ancas de Rana

- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Perejil picado 1/4 Taza
- Ajo 3 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Ancas de rana 12 Unidades
- Peperoncino 1/2 Unidad

Caracol

- Caracol de mar limpio 1 Unidad
- Jugo de Limón 1 cda.
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Caldo de verduras 1 L
- Manteca 2 cdas.
- Tomate 1 Unidad
- Ajo 1 Diente
- Laurel 1 Hoja
- Apio 1 Rama
- Echalotte 4 cdas.
- Zanahoria 1 Unidad

Crema de pimiento rojo

- Sal A gusto
- Pimiento rojo 1 Unidad
- Miel 1 cda.
- Aceite De Oliva 1/2 Taza

Ensalada

- Jugo de Limón 1 cda.
- Mezclum de Hojas Verdes 200 grs.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto