

Lista de ingredientes para la receta Albóndigas de carne y coliflor en salsa de tomates

Para la salsa

- Coriandro 1 cda.
- Chile 1 Unidad
- Aceite De Oliva
- Ajo 4 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomate enlatado 1 Kg.

Para las albóndigas

- Perejil picado 50 g
- Coriandro 1 cda.
- Carne picada 750 g
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Cebolla 1 Unidad
- Huevos 2 Unidades
- Canela molida 1/2 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Harina Cantidad necesaria
- Coliflor 1 Unidad
- Ají molido 1 cdita.