Aderezo para Lechuga a la Parrilla



Tiempo de preparación: 15 Min

Ingredientes

Ajo rallado: 1/2 Diente
Ciboulette: 2 cdas
Lima para su jugo: 1 unidad
Perejil: 2 cdas
Vinagre: 2 cdas
Aceite De Oliva: c/n
Cilantro: 2 cdas
Menta: 2 cdas
Sal: c/n
Yogurt Natural: 200 c.c.

Preparación de la Receta

- En un bowl mezclar *yogur*, *ciboulette*, *menta*, *cilantro*, *perejil* (todo picado), *jugo* de lima, *vinagre*, *ajo* rallado, sal y un chorro de aceite de oliva.
- Reservar y usar para *condimentar* vegetales a la parrilla.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/aderezo-para-lechuga-a-la-parrilla