Lista de ingredientes para la receta Abierto de pollo

Ingredientes

- Agua tibia Cantidad necesaria
- Semillas de Lino 10 g
- Sal A gusto
- Harina 200 grs.
- Harina integral fina 300 g
- Miel 1 cda.
- Pasas de uva rubia s/semilla 50 g
- Semillas de zapallo 10 g
- Levadura 25 grs.
- Nueces A gusto
- Aceite De Oliva 30 cc
- Azucar 1 cdita.
- Semillas de Girasol 10 g

Gremolata

- Pistachos 50 grs.
- Miel 1 cdita.
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Perejil 15 g
- Limon 1 Unidad
- Aceite De Oliva 50 cc

Pollo

- Caldo de verduras 2 L
- Pollo 1 Unidad

Varios

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Pimienta A gusto
- Rúcula A gusto