Lista de ingredientes para la receta Abadejo asado con salsa de remolacha y ensalada de lentejas y hortalizas

Ingredientes

- Sal A gusto
- Cebollas 2 Unidades
- Abadejo filet 400 g
- Pimiento verde 1/2 Unidad
- Fumet de pescado 250 cc
- Aceite De Oliva 50 cc
- Tomillo 1 Rama
- Pimiento colorado 1/2 Unidad

Ensalada

- Zanahorias 2 Unidades
- Espinaca 200 g
- Lentejas 200 g
- Tomates Perita 2 Unidades

Hummus

- Tahineh 4 cda.

Salsa de remolacha

- Bayas de enebro 4 Unidades
- Salvia 4 Hojas
- Fumet de pescado 400 cc
- Remolachas 2 k

Vinagreta

- Sal y Pimienta A gusto
- Limon 1/4 Unidad
- Aceite De Oliva 50 cc