

Lista de ingredientes para la receta Yasaitame (salteado de verduras al wok)

Ingredientes

- Pimienta verde A gusto
- Aceite de Sésamo 1 cdita.
- Aceite Neutro 50 cc
- Ajinomoto Una pizca
- Morrón colorado 1/2 Unidad
- Sal A gusto
- Hondashi (Caldo de bonito en polvo) Una pizca
- Berenjena 1 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Hongos shiitake 100 g
- Hakusay 100 g
- Morrón Verde 1/2 Unidad
- Brotes de soja 300 grs.
- Zanahoria 1 Unidad
- Chauchas 100 grs.