

Lista de ingredientes para la receta Wakabaki

Armado

- Limones 4 Unidades
- Tortillas De Maíz c/n

Caldo

- Cebolla 1/2 Unidad
- Col 1/2 Unidad
- Calabaza de Castilla 400 grs
- Caldo de res sin sal o agua purificada 2 Litros
- Chiles serranos 2 Unidades
- Cilantro c/n
- Colita de res 1/2 Kilo
- Cuello de res 1/2 Kilo
- Elote blanco 2 Unidades
- Ajo 2 Dientes
- Garbanzos cocidos 250 grs
- Laurel 1 Hoja
- Zanahorias 2 Unidades
- Pecho de res 1/2 Kilo
- Sal c/n