

# Lista de ingredientes para la receta Verdinas con Cigalas

## Ingredientes

- Ajetes 4 Unidades
- Concentrado de tomate 1 cdita
- Cigalas 6 Unidades
- Perejil c/n
- Puerro 1 unidad
- Sal y Pimienta c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Verdinas cocidas en conserva 350 grs
- Vino Blanco 1 Chorrillo