

Lista de ingredientes para la receta Untables

Para la crema de alubias:

- Hojas de menta 5 g
- Queso Blanco 2 cdas.
- Ciboulette picada 5 g
- Pimentón 1 cda.
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Pimienta Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria
- Ajo 1 Diente
- Porotos alubias cocidas 250 g

Para la crema de zucchinis:

- Hojas de menta 5 g
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Pimienta Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria
- Semillas de sésamo 50 g
- Ajo 1 Diente
- Tahine 2 cdas.
- Zucchinis al vapor 3 Unidades