

# Lista de ingredientes para la receta Trufas de Chocolate sin Cocción

## Crema de banana, coco y maca

- Aceite de coco 60 Gramos
- Bananas 700 Gramos
- Castañas de caju 280 Gramos
- Coco rallado 40 Gramos
- Esencia De Vainilla 10 c.c.
- Leche de castañas de cajú 50 c.c.
- Limón para su jugo 1 unidad
- Maca 20 Gramos
- Miel 150 Gramos
- Sal rosada del Himalaya 1 Pizca

## Trufas

- Aceite de coco neutro 50 Gramos
- Cacao en Polvo 60 Gramos
- Castañas de caju remojadas 400 Gramos
- Dátiles sin carozo 240 Gramos
- Esencia De Vainilla 10 Gramos
- Harina de almendras 30 Gramos
- Sal rosada del Himalaya 1 Pizca