

Lista de ingredientes para la receta Trío de Hummus

Ingredientes

- Pan de pita c/n

Hummus tradicional

- Aceite de oliva virgen extra c/n
- Aceite De Oliva 140 miliitros
- Agua 120 miliitros
- Cebollino c/n
- Comino molido 2 cdta
- Dientes de ajo 2 Unidades
- Garbanzos cocidos 800 Gramos
- Pimentón c/n
- Sal 3 cdta
- Sésamo tostado 80 Gramos
- Tahine 2 cdta

Humus de pimiento rojo

- Pimientos rojos asados 2 Unidades
- Chile rojo 1 unidad
- Perejil fresco c/n

Humus verde

- Aceite de oliva virgen extra c/n
- Aceitunas 200 Gramos
- Espinacas 200 Gramos
- Lima 1/2 unidad