

# Lista de ingredientes para la receta Trillas rellenas

## Ingredientes

- Caldo de pescado 1 L
- Trillas 4 Unidades
- Naranja 1 Unidad
- Hojas de parra 15 Unidades

## Ensalada

- Jugo de Limón 1 cda.
- Cilantro Picado 1 cda.
- Micro mix (hierbas verdes) A gusto
- Aceite De Oliva A gusto
- Morrón rojo asado 1 Unidad
- Ralladura de naranja 1 cda.
- Jugo de Naranja 2 cdas.
- Naranja 1 Unidad
- Menta 10 Hojas
- Garbanzos cocidos 2 Taza

## Relleno

- Queso de cabra seco 50 g
- Anchoas 4 Filetes
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Cilantro A gusto
- Piñones tostados 2 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Pimiento verde picante 1 Unidad
- Menta 10 Hojas
- Aceitunas negras descaroizadas 1 Taza