

Lista de ingredientes para la receta Trigo y crema de pimientos

Ingredientes

- Pistachos 50 grs.
- Berenjena 1 Unidad
- Ciruelas pasas 4 Unidades
- Avellanas 50 g
- Almendras 50 g
- Pasas de uva rubias y negras 50 g
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Hojas de Perejil 1 Taza
- Tomate 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Nueces 50 g
- Manteca 1 cda.
- Zucchini 1 Unidad
- Puerros sólo parte blanca 2 Unidades
- Trigo Burgol 250 g
- Caldo De Vegetales 750 cc
- Zanahoria 1 Unidad

Crema de pimientos

- Pimientos rojos 3 Unidades
- Leche en polvo 2 cdas.
- Caldo de verduras 2 cdas.