

Lista de ingredientes para la receta Trifongo a Caballo

Ingredientes

- Aceite Neutro c/n
- Ajo 3 Dientes
- Platano Maduro 1/2 unidad
- Plátano verde 1/2 unidad
- Yuca blanqueada 1/2 unidad

Acompañamiento

- Huevos fritos 2 Unidades

Salsa

- Aceite Neutro c/n
- Cebolla 1/2 unidad
- Ajo picado 1 Diente
- Pimiento verde 1/2 unidad
- Pimiento amarillo 1/2 unidad
- Pimiento rojo 1/2 unidad
- Sal c/n
- Tocino 200 grs
- Salchicha 200 g