

Lista de ingredientes para la receta Tonga Manabita

Ingredientes

- Hojas de plátano 2 Unidades
- Aceite Neutro c/n
- Arroz 120 grs
- Cebolla verde 3 Unidades
- Cilantro c/n
- Agua 500 cc
- Plátano 2 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Maní Tostado 150 grs
- Sal c/n
- Salsa con estofado c/n
- Seco de pollo c/n