

Lista de ingredientes para la receta Tomate Relleno de Atún Veggie

Acompañamiento

- Chips de mandioca fritos c/n

Armado

- Aceitunas negras 60 grs
- Tomate redondo 2 Unidades

Atún vegano

- Jugo de Limón 5 cc
- Alga nori c/n
- Azúcar integral 1 cdita
- Cebolla 40 grs
- Cebolla de verdeo c/n
- Garbanzos cocidos 200 grs
- Aceite de ajo 5 cc
- Jugo de remolacha c/n
- Jugo de remolacha c/n
- Mayonesa vegana 50 grs
- Perejil c/n
- Sal Marina c/n
- Aceite De Oliva 5 cc

Ensalada

- Champiñones 20 grs
- Jugo de Limón c/n
- Pepinillos 10 grs
- Rúcula 50 grs
- Sal Marina c/n
- Semillas de sésamo y girasol c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Zanahoria rallada 20 grs

Huevo Vegano

- Aceite de girasol c/n
- Cúrcuma c/n
- Sal Marina c/n
- Tofu semiduro 100 grs