

# Lista de ingredientes para la receta Tofu Napolitano

## Acompañamiento

- Ensalada de hojas verdes c/n
- Guacamole c/n
- Mix de semillas c/n
- Orégano c/n
- Papas al horno c/n

## Tabule de quinoa

- Cebolla de verdeo picada 20 grs
- Jugo de Limón c/n
- Pepino 20 grs
- Perejil c/n
- Quínoa cocida 100 grs
- Sal Marina c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Tomate en cubos 40 grs

## Tofu

- Queso pategras 100 grs
- Sal Marina c/n
- Salsa de tomate 200 grs
- Aceite De Oliva c/n
- Tofu semiduro 240 grs