

Lista de ingredientes para la receta Todo soja

Dip de soja y tahine

- Jugo de Limón 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Tofu blando 1 Unidad
- Aceite de Sésamo 1 cda.
- Tahineh (Pasta de sésamo 1 cdas.
- Puré de Ajos 2 cdita.
- Levadura de cerveza 1 cda.

Miso soup

- Pasta de miso 1/2 Taza
- Algas hijiki A gusto
- Hojas de cilantro 2 A gusto
- Tempe 1 Unidad
- Cebolla de verdeo 2 Tallos

Mouse de tofu con cacao y miel

- Almendras Tostadas grs.
- Cacao Amargo 2 cdas.
- Chocolate picado 100 g
- Tofu blando 1 Unidad
- Miel 1/2 Taza

Para la reducción

- Salsa de soja 1/2 L
- Aceto balsámico 1 L
- Azúcar Negra 500 grs.

Tofu marinado

- Semillas de Lino 50 g
- Pimienta A gusto
- Sal A gusto
- Tofu firme 1 Unidad
- Ajo picado 2 Dientes
- Aceto balsámico 2 Taza
- Jengibre rallado 1 cda.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Semillas de sésamo 50 g
- Cilantro Picado 2 cdas.
- Ají molido 2 cda.
- Semillas de Girasol 50 g

- Azucar de caña 1 Taza