

Lista de ingredientes para la receta Tlayudas por Raquel Manzano Hernández - Oaxaca

Ingredientes

- Tlayudas "tortillas de maíz" c/n

Armado

- Asiento de grasa de carne frita 500 grs
- Frijoles refritos c/n
- Pulpa de res fileteada en sal 2 Kilogramos
- Queso Oaxaca 3 kilos
- Sal c/n

Frijol molido

- Aceite de girasol 50 Mililitros
- Aguacate 3 Hojas
- Frijoles negros cocidos 500 grs
- Cebolla de verdeo 1 Unidad

Salsa de miltomate

- Agua c/n
- Chile pasilla 250 grs
- Ajo 3 Dientes
- Sal c/n
- Tomate verde 2 Kilogramos