

Lista de ingredientes para la receta Tesmole

Acompañamiento

- Cebolla blanca picada 1/2 unidad
- Limones partidos 3 Unidades

Chochoyotes

- Manteca De Cerdo 3 cdas
- Masa De Maíz 250 Gramos
- Sal c/n

Tesmole

- Jitomate 2 Unidades
- Ejotes 1 Taza
- Calabacitas 2 Unidades
- Cebolla 1 unidad
- Chayote pelado y cortado 2 Unidades
- Chile ancho 4 Unidades
- Dientes de ajo 4 Unidades
- Elote cortado en rebanadas 2 Unidades
- Pierna de pollo con muslo 3 Unidades
- Sal c/n
- Zanahoria 2 Unidades