

# Lista de ingredientes para la receta Ternera braseada, ciruelas confitadas y puré de maíz

## Ingredientes

- Semillas De Mostaza 1 cda.
- Vino rosado 2 Vaso
- Laurel 2 Hojas
- Tomillo 2 Ramas
- Ajo confitado 1 Cabeza
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Semillas de cardamomo 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Mantequilla clarificada 100 g
- Romero 2 Ramas
- Cebollitas ocañeras 8 Unidades
- Cebolla Morada 1 Unidades
- Fondo de ternera 1 1/2 L
- Jarrete de ternera 1 k

## Ciruelas Confitadas

- Ciruelas frescas rojas 500 g
- Miel 1/3 Taza
- Mantequilla clarificada 2 cdas.

## Puré de Maíz

- Cebollas 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Granos de maíz fresco amarillo 1 Taza
- Granos de maíz fresco blanco 1 Taza

## Varios

- Acelga 1 Paquete