

Lista de ingredientes para la receta Teppanyaki

Carnes

- Carne vacuna 200 g
- Carne de cerdo 200 g
- Grasa vacuna 50 g
- Carne de pollo 200 g

Salsa

- Salsa de soja 100 cc
- Jengibre rallado 1 cdita.
- Azúcar 30 grs.
- Jugo de Limón 100 cc
- Puré de manzanas verdes 100 g
- Puré de cebolla 25 g
- Aceite de Sésamo 5 Gotas
- Ajo rallado Una pizca
- Jugo de Naranja 100 cc

Vegetales

- Morrón amarillo 1/2 Unidad
- Morrón colorado 1/2 Unidad
- Papa 1 Unidad
- Zapallito 1 Unidad
- Berenjena Japonesa 1 Unidad
- BATATA 1 Unidad