

Lista de ingredientes para la receta Tempura maki sushi de mero

Ingredientes

- Mero 150 g

Masa para tempura

- Agua helada Cantidad necesaria
- Harina 0000 250 grs.
- Harina Cantidad necesaria
- Almidón de Maíz 1 cda.
- Aceite para freir 1 L

Relleno

- Jugo de Limón 2 cdas.
- Perejil picado 2 cdas.
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Alga nori 1 Unidad
- Arroz aderezado de sushi 500 g
- Yemas 100 g
- Espinaca blanqueada 1 Taza
- Sal y pimienta negra A gusto

Salsa

- Salsa de soja 20 cc
- Fondo pescado blanco 100 cc
- Azucar 1 cda.
- Vino blanco seco 20 cc

Varios

- Cebolla de verdeo picada
- Puerro frito A gusto