

Lista de ingredientes para la receta Tarteletas

Ingredientes

- Manteca 100 g
- Harina 150 grs.
- Sal y Pimienta A gusto
- Agua fría Cantidad necesaria
- Polenta 30 g

Crujiente de hierbas

- Aceite para freír Cantidad necesaria
- Perejil Crespo 1 cda.
- Tomillo 1 cda.
- Hojas de menta Cantidad necesaria

Relleno de habas

- Limón 1/2 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Tomate 1/2 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Crema de leche 100 cc
- Habas congeladas 1 Taza

Relleno de lentejas

- Limón 1/2 Unidad
- Semillas de sésamo negras 1 cda.
- Semillas de sésamo blanco 1 cda.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Lentejas 1 Lata
- Cebolla de verdeo 1 Unidad

Relleno de remolacha

- Sal y Pimienta A gusto
- Queso Crema 100 grs.
- Remolacha 1 Unidad
- Aceite De Oliva 40 cc

Varios

- Pimentón 1 Una pizca
- Tomate 1/2 Unidad