

Lista de ingredientes para la receta Tartare de remolachas

Agua saborizada

- Limon 1 Unidad
- Pepino 1 Unidad
- Jengibre 1/2 Unidad
- Melaza 2 cdas.
- Hojas de menta 15 Unidades
- Romero 2 Ramas
- Naranja 1 Unidad

Brotes

- Semillas orgánicas de mostaza 1 cda.
- Semillas orgánicas de arvejas 1 cda.
- Semillas orgánicas de berro 1 cda.
- Semillas orgánicas de cebolla 1 cda.
- Semillas orgánicas de remolacha 1 cda.

Dosas

- Ghee 2 cdas.
- Azúcar integral 2 cdas.
- Chiles 2 Unidades
- Arroz blanco 175 g
- Dal (lentejas) 100 g

Tartare

- Cebolla Colorada 2 Unidad
- Queso de Cabra 100 g
- Cebolla de verdeo 3 Tallos
- Remolachas 4 k

Vinagreta

- Aceite de oliva extra virgen 1/2 Taza
- Azúcar de caña orgánica 2 cdas.
- Sal A gusto
- Tomillo fresco 2 cdas.
- Aceto balsámico 1/2 Taza
- Ajo 1 Diente
- Cebolla Colorada 1 Unidad