

Lista de ingredientes para la receta Tarta de vegetales

Aceite de almendras

- Almendras 100 g
- Salsa de soja 1 cdita.
- Aceite De Oliva 1 Taza

Guarnición

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Salsa de soja 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Lomo de ternera 400 g

Masa

- Harina 200 grs.
- Yema Unidad
- Manteca 100 g
- Sal Una pizca

Relleno

- Cebolla de verdeo 3 Unidades
- Berenjena 1 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Hongos frescos 100 g
- Morrones en conserva 2 Unidades
- Queso de máquina en fetas 200 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Zucchini 1 Unidad
- Queso Parmesano Rallado 200 g
- Puerros 2 Unidades