

# Lista de ingredientes para la receta Tarta de pollo con verduras al vapor

## Masa de hojaldre

- Manteca 100 g
- Sal 1 cdita.
- Harina 200 grs.

## Relleno

- Cebollas 2 Unidades
- Harina 1 cda.
- Queso Blanco 2 cdas.
- Huevos 4 Unidades
- Curry 1 cdita.
- Champignones 60 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Pimentón 1 cdita.
- Pollo hervido 1/2 Unidad
- Aceite 4 cdas.
- Perejil 1 cda.
- Queso rallado 100 g

## Varios

- Tomate 1 Unidad
- Perejil 1 cda.

## Verduras al vapor

- Manteca 30 g
- Zanahoria 300 g
- Caldo de verduras 1 Taza
- Perejil 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Bicarbonato De Sodio 1 Una pizca
- Zapallitos verdes 250 g
- Cebolla 150 g