

Lista de ingredientes para la receta Tarta de choclos

Guarnición

- Semillas de sésamo negras y blancas 100 g
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Tofu 300 grs.
- Claras de huevo 2 Unidades

Tarta

- Leche 300 cc
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Nuez Moscada A gusto
- Huevo 1 Unidad
- Granos de choclo 2 Latas
- Ajo 2 Dientes
- Manteca 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Masa para tarta 1 Lámina
- Cebolla de verdeo 1 Unidad
- Harina 3 cdas.
- Queso rallado 200 g
- Pimiento colorado 1 Unidad