

Lista de ingredientes para la receta Tararira

Chisps de remolacha

- Aceite mezcla Cantidad necesaria
- Remolachas 3 k

Guarnición de cebolla

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva A gusto
- Cebolla Morada 1 Unidades

Puré de ajos asados

- Ajo 2 Cabezas
- Leche 3 cdas.

Salsa de morrón

- Morrón verde asado 1 Unidad
- Vinagre 1 cda.
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Miel 1/2 cda.
- Sal y Pimienta A gusto

Tararira

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Tararira 4 Filetes
- Jugo de Limón 2 Unidades

Varios

- Hojas de melisa 10 Unidades
- Aceite Neutro 3/4 Taza