

Lista de ingredientes para la receta Tamales Oaxaqueños

Armado

- Hojas de plátano 4 Unidades
- Pechuga de pollo cocida 400 Gramos
- Pierna de cerdo cocida 400 Gramos

Masa para Tamal

- Sal c/n A gusto
- Agua 150 Ml
- Caldo en donde se coció el puerco 1 L
- Harina de maíz industrializada 1 kg
- Mantequilla de cerdo 200 Gramos
- Tequesquite 20 Gramos

Mole Negro

- Jitomate 2 Unidades
- Caldo De Pollo c/n A gusto
- Cebolla 1 unidad
- Dientes de ajo c/n A gusto
- Pasta de mole negro de Oaxaca 400 Gramos