

Lista de ingredientes para la receta Tamales de acelga

Ingredientes

- Hoja de plátano
- Sal A gusto
- Cebolla 1/2 Unidad
- Harina de Maíz 3 g
- Clavo De Olor
- Tomates 4 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Polvo para hornear 1 cdita.
- Yogurt 3 g
- Canela En Polvo
- Acelga 5 Hojas