

Lista de ingredientes para la receta Tamal de Plátano

Ingredientes

- Aceite de coco 1 Taza
- Hogao 1 Taza
- Hojas de plátano c/n
- Leche de coco 1 y 1/2 Tazas
- Plátano verde 3 Unidades
- Sal c/n
- Plátano Maduro 1 Unidad
- Corvina 3 Filetes