

# Lista de ingredientes para la receta Tacos de lechuga y helado de yogurt

## Tacos de lechuga

- Lechuga romana 1 Unidad
- Salsa de soja 100 cc
- Jugo de Limón 60 cc
- Apio 3 Ramas
- Echalotte 10 g
- Pechuga de pollo 4 Unidad
- Chile de árbol seco 4 g
- Zanahorias 4 Unidades
- Maní 300 g
- Jengibre 10 g
- Jicama 400 g
- Jugo de Naranja 100 cc

## Varios

- Cilantro 4 Ramas
- Chile de árbol 4 Unidades
- Ciboulette Cantidad necesaria