

Lista de ingredientes para la receta Tacos de canasta de adobo y frijoles

Carne deshebrada con el adobo

- Ajo 1
- Cebolla 1/4 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Jitomates 2 Unidades
- Chiles Anchos 3 Unidades
- Carne deshebrada 300 g

Chiles

- Clavos De Olor 2 Unidades
- Sal A gusto
- Chile jalapeño 250 g
- Zanahoria 250 g
- Vinagre Blanco 1/2 Taza
- Vinagre de plátano 1 1/2 Taza
- Ajo 5 Dientes
- Cebolla cambray 250g
- Orégano 10 g
- Coliflor 100 g
- Mejorana 10 g
- Aceite de soja 10 g
- Tomillo 10 g

Ensaladas

- Verdolagas 100 g
- Jicama 100 g
- Zanahoria 100 g
- Aceite De Oliva 20 ML.
- Limon 1pza

Frijoles

- Cebolla 1/2 Unidad
- Frijoles remojados 400 g
- Chile pasilla 2 Pza

Montaje de los tacos

- Sal A gusto
- Cebolla 1/2 Unidad
- Chile Guajillo 2 Unidades

- Tortillas Cantidad necesaria