

Lista de ingredientes para la receta Tacos con Lentejas

Ingredientes

- Agua 2 Tazas
- Aceite Vegetal c/n
- Carne De Cerdo Picada 1/2 Taza
- Carne picada 1 Taza
- Cebolla picada 2 cdas.
- Chiles jalapeños 3 Rodajas
- Cilantro para decorar c/n
- Lechuga cortada en juliana 1 Taza
- Lentejas pardinas 1 Taza
- Palta picada 1 Unidad.
- Caldo de verduras 1 y 1/2 Tazas
- Sal c/n
- Sazonador para tacos 2 cdas.
- Tortillas De Maíz c/n
- Queso cheddar rallado 1 Taza

Pico de gallo

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Cebolla picada 1 Unidad.
- Ciboulette picada 2 cdas.
- Jalapeño picado c/n
- Jugo de Limón 1 Unidad.
- Cilantro Picado 2 cdas.
- Sal c/n
- Tomate picado sin semillas y sin piel 3 Unidades

Sazonador de tacos

- Orégano seco 1/4 cdita.
- Sal Marina 1 cdita.
- Ajo en polvo 1/4 cdita.
- Ceblla en polvo 1/4 cdita.
- Comino en polvo 1 y 1/2 cditas.
- Pimentón 1/2 cdita.
- Chile en polvo 1 cda.
- Pimienta Negra 1 cdita.
- Ají molido 1/4 cdita.