

Lista de ingredientes para la receta Súper copetín

Dressing

- Pimienta A gusto
- Jengibre rallado 1 cdita.
- Ajo picado 1 cdita.
- Salsa de soja 1 cda.
- Apio 3 Tallos
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Manzanas verdes 2 Unidades
- Aceite de Sésamo 1 cda.
- Tahineh (Pasta de sésamo 6 cdas.
- Queso Crema 250 grs.
- Zanahorias 2 Unidades
- Chile jalapeño picado 1/2 cdita.
- Nabo japonés 1 Unidades
- Cilantro Picado 2 cdas.
- Pepino Japonés 1 Unidad
- Maní picado 15 g
- Zucchini 2 Unidades

Frutas secas especiadas

- Avellanas 1/2 Taza
- Pistachos 1/2 Taza
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Dátiles 150 g
- Curry 1 cda.
- Nueces pecan 1/2 Taza
- Almendras 1/2 Taza
- Cilantro Picado Cantidad necesaria
- Pasas de uva rubia s/semilla 50 g
- Damascos turcos 150 g
- Pimienta negra molida 1 cdita.
- Castañas de para 1/2 Taza
- Menta picada 1 cda.
- Castañas de caju 1/2 Taza
- Sal de mar gruesa 1 cdas.

Olivas marinadas

- Pimienta A gusto
- Ciruelas secas descaroizadas 10 Unidades
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Vinagre Blanco 1/4 Taza
- Ajo 2 Dientes
- Canela en rama 1 Unidad
- Hojas de Perejil 1 Tazas

- Semillas De Anis 1 cda.
- Ralladura de naranja 1 cda.
- Romero fresco 2 Ramas
- Manzana roja 1 Unidad
- Aceitunas verdes descaroizadas 1 Taza
- Sal de mar gruesa 1 cdas.
- Aceitunas negras descaroizadas 1 Taza

Pickles de rabanito y cebolla colorada

- Agua 6 Tazas
- Laurel 2 Hojas
- Semillas De Mostaza 1 cda.
- Pimienta Negra en grano 1 cda.
- Rabanitos 15 Unidades
- Azucar 1/2 Taza
- Vinagre Blanco 6 Tazas
- Cebolla Colorada 2 Unidad
- Sal de mar gruesa 3 cdas.

Queso feta dorado marinado con miel de caña

- Queso feta 300 grs.
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Tomillo 1 cda.
- Miel de caña 1/2 Tazas
- Comino 1 cda.