

Lista de ingredientes para la receta Soufflé de langostinos

Ingredientes

- Harina 70 grs.
- Manteca 70 g
- Claras 6 Unidades
- Salsa de langostinos 250 cc

Guarnición

- Langostinos 500 g
- Cognac 50 cc
- Rúcula 150 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Echalottes 2 Unidades

Salsa

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Romero 1 Rama
- Tomates cherry 400 grs.

Salsa de langostinos

- Caldo de verduras 500 cc
- Cognac 75 cc
- Sal A gusto
- Tomates Perita 2 Unidades
- Echalotte 1 Unidad
- Cabezas y cáscaras de langostinos reservadas
- Peperoncino 1 Unidad
- Apio 1 Rama
- Zanahoria 1 Unidad
- Aceite De Oliva 30 cc
- Puerros 2 Unidades

Varios

- Manteca Cantidad necesaria
- Pan Rallado Cantidad necesaria