

Lista de ingredientes para la receta Soufflé de brócoli

Ingredientes

- Queso Parmesano Rallado 3 cdas.
- Huevos 3 Unidades
- Brócoli congelado 1 Paquete

Aceite de mostaza

- Mostaza en grano 1 cda.
- Aceite De Oliva 1 cda.

Guarnición

- Puerro 1 Unidad
- Sal gruesa 1 cda.
- Manteca 1 cda.
- Arroz 200 grs.
- Cebolla de verdeo 1 Unidad
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Remolachas 2 k

Salsa bechamel

- Leche 400 cc
- Nuez Moscada 1 cdita.
- Manteca 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Harina 2 cdas.