

# Lista de ingredientes para la receta Sopa de tortilla y sopa de frijol con berro

## Chochoyotas

- Sal A gusto
- Aceite Vegetal Cantidad necesaria
- Masa De Maíz 200 g

## Guarnición para la sopa de frijol

- Aceitunas verdes descaroizadas 50 g
- Queso añejo 100 g

## Guarnición para la sopa de tortilla

- Queso Panela 100 g
- Flores de cilantro 20 g
- Tomate concasse 1 Tazas
- Crema de rancho 80 g
- Brotes de epazote 20 g
- Guindilla de chile guajillo frita 2 Unidades
- Guindilla de chile pasilla frita 2 Unidades
- Chicharrón frito 80 g

## Papel de tortilla

- Agua fría 75 cc
- Sal A gusto
- Harina de Maíz 150 g
- Aceite Vegetal 200 cc
- Harina de trigo 150 g

## Sopa de frijol

- Anís estrellado 2 Flores
- Sal A gusto
- Frijoles negros 700 g
- Cebollas blancas 2 Unidades
- Ajo 2 Dientes
- Berro 1 Paquete
- Epazote 2 Rama

## Sopa de tortilla

- Fondo de Pollo 1 L

- Chile Guajillo 2 Unidades
- Epazote 50 g
- Cebolla blanca 1 Unidad
- Ajo 2 Dientes
- Aceite Vegetal 50 cc
- Jitomates 1/2 k
- Chile pasilla 2 Unidades
- Tortilla pochada 3 Unidades