

Lista de ingredientes para la receta Sopa de Nopales con Tortitas de Amaranto

Sopa

- Aceite Vegetal 50 mililitros
- Agua 1 Litro
- Cilantro 2 Ramas
- Dientes de ajo 3 Unidades
- Jitomate bola, sin piel y picado 2 Unidades
- Epazote 1 Rama
- Cebolla picada 2 Unidades
- Sal c/n
- Nopales 8 Unidades

Tortitas

- Aceite Vegetal 50 mililitros
- Huevo 4 Unidades
- Quelites cenizos 350 Gramos
- Queso Cotija rallado 100 Gramos
- Sal c/n
- Semillas de Amaranto 2 Tazas