

# Lista de ingredientes para la receta Sopa de Lentejas con Piña, Manzana y Plátano Macho

## Lentejas

- Clavos De Olor 3 Unidades
- Cebolla 1/4 Unidad
- Aceite De Maíz 2 cdas
- Caldo de pollo sin sal o agua purificada 1/2 Litro
- Jitomates Saladet o Tomate perita 2 Unidades
- Lentejas remojadas y escurridas 400 grs
- Piña 2 rebanadas
- Sal c/n
- Platano macho 1 Unidad
- Ajo 2 Unidades
- Manzana 1 Unidad

## Salsa macha

- Chiles de árbol 100 grs
- Vinagre 1/2 Taza
- Ajo 1 Diente
- Orégano c/n
- Sal c/n
- Aceite De Oliva c/n