

Lista de ingredientes para la receta Sopa de Guías

Ingredientes

- Jitomate 4 Unidades
- Aceite c/n
- Calabaza 4 Piezas
- Cebolla 1/2 unidad
- Flor de calabaza 1 Manojó
- Grano de Elote 200 Gramos
- Guías de calabaza o tallo de la flor 1 Manojó
- Epazote 1 Rama
- Ajo 2 Unidades