

# Lista de ingredientes para la receta Sopa de Frijoles Canarios

## Ingredientes

- Papas 4 Unidades
- Azucar 1 cedita
- Caldo de verduras 2 Litros
- Canela En Polvo 1/2 cedita
- Carne de ternera cortada en cubos 500 grs
- Cebolla 1 unidad
- Cilantro c/n
- Comino molido 1 cedita
- Cúrcuma 1/2 cedita
- Frijoles canarios 100 grs
- Ajo 2 Dientes
- Pasta de tomate 2 cdas
- Puerro 1 unidad
- Sal y Pimienta c/n
- Semillas de cardamomo c/n
- Tostadas c/n