

Lista de ingredientes para la receta Sopa con Polpetas

Ingredientes

- Apio 2 Varas
- Cebolla 1 unidad
- Ajo 2 Dientes
- Laurel 2 hojas
- Papa pelada 1 unidad
- Puerro 3 Unidades
- Zanahoria 2 Unidades
- Zapallo 250 Gramos
- Zapallito 1 unidad

Para las Polpetas

- Ajo rallado 1 Diente
- Huevo 1 Unidad
- Nuez Moscada c/n A gusto
- Carne picada 500 Gramos
- Leche 100 c.c.
- Perejil c/n A gusto
- Miga de pan 150 c.c.
- Queso Parmesano Rallado 100 Gramos
- Albahaca c/n A gusto