

Lista de ingredientes para la receta Solomillo con salsa de perejil y compota de quinotos

Ingredientes

- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 25 g
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Solomillo de cerdo 4 Unidades

Compota de quinotos

- Quinotos 250 g
- Ajo 1 Diente
- Semillas De Coriandro A gusto
- Pimienta de Cayena en grano A gusto
- Agua Cantidad necesaria
- Pimienta de Jamaica en Grano A gusto
- Aceto balsámico 50 cc
- Aceite De Oliva 30 cc
- Cebolla Morada 1 Unidades
- Perejil 1 cda.

Opcional

- Aceite De Oliva

Salsa de perejil

- Sal A gusto
- Leche ½ ML.
- Ajo Diente
- Perejil 20 g